

## Adaptace dítěte u nás v Minísku

Nástup do jeslí či školky je pro děti i rodiče velká změna a není to vždy jednoduché. Proto chceme dětem umožnit, co nejjednoduší zvykání ve školce.

Náš adaptační (zvykací) program je rozdělen na 5 dní – nejlépe je zvolit po sobě jdoucí dny.

Zvykání dítěte je pro Vás zdarma k pravidelné docházce. Doplácí se pouze stravné.

První den doporučujeme dát dítě do školky na jednu hodinku a být někde poblíž na telefonu.

Další dny se interval pobytu dítěte ve školce individuálně prodlužuje. Tento program je dobré využít před nástupem na pravidelnou docházku.

Každé dítě si zvyká jiným způsobem a má jiné časové rozmezí zvykání. V každém případě je dobré dítě motivovat do školky a připravovat ho s předstihem.

Jelikož děti nacíťují, více než si myslíme (a to i naši momentální náladu), je dobré se „hodit do klidu“, protože i to přispívá dítěti k lepší náladě a snadnějšímu odloučení od rodiče.

Chápeme, že loučení s Vaším drobečkem je velmi obtížné a zvláště tehdy, když hodně pláče, ale věřte tomu, že čím rychlejší rozloučení, tím je to pro dítě snazší. Pokud by jste měli obavy, kdykoliv je možné do školky napsat nebo zavolat a informovat se na zvládnutí situace dítětem.

Nezoufejte a nevdávejte se předčasně pokud si Vaše dítě stále nemůže zvyknout na odloučení s Vámi. Někdy adaptace trvá déle, ale každé dítě si zvykne. Kdykoli je možno upravit docházku, tak, aby dítěti vyhovovala a bylo to pro něj co nejsnazší.

Ze začátku než si dítě zvykne je dobré dávat dítě co nejčastěji po kratší dobu. Postupem času zvykání se intenzita návštěv může zmenšit na požadovanou docházku a nebo dle domluvy prodloužit čas dítěte strávený ve školce. Vše je na domluvě a individualitě dítěte.

Veškeré obavy a individuální adaptační program s námi můžete kdykoliv prokonzultovat.

Věříme, že se Vašemu dítěti i Vám bude u nás v Minísku líbit.:o)

